

| 美德の種類 | 強み | 強みの対極 | 強みの欠落 | 強みの行き過ぎ |
|--------|-----------|---------|-----------|-----------|
| 知恵・知識 | 創造性 | マンネリ思考 | 追隨的 | 風変わり |
| | 好奇心 | 退屈 | 無関心 | 騒々しい |
| | 柔軟性 | 騙されやすい | 非効率 | シニカル |
| | 向学心 | 標準信仰 | ひとりよがり | 全知主義 |
| | 大局観 | 愚か | 浅はか | 象牙の塔 |
| 勇気 | 勇敢 | 臆病 | 怖がり | 無鉄砲 |
| | 忍耐力 | 無力感 | 怠惰 | 強迫観念 |
| | 誠実さ | 欺瞞 | 偽り | 強すぎる正義感 |
| | 熱意 | 無気力 | 自己抑制 | 活動過多 |
| 愛情 | 愛情 | 孤独 | 孤立 | 愛情過多 |
| | 親切心 | 冷酷 | 無関心 | 押しつけがましい |
| | 社会的知能 | 自己欺瞞 | 鈍感 | 過度な高揚 |
| 正義・公正 | チームワーク | 強すぎる自我 | 自分中心 | 排他主義 |
| | 公平さ | 偏見 | 偏重 | 超越 |
| | リーダーシップ | 人を妨害する | 追隨的 | 独裁的 |
| | 寛容さ | 強い復讐心 | 無慈悲 | 過度な寛容 |
| 節度 | 謙虚さ | 傲岸 | 根拠のないプライド | 自己卑下 |
| | 慎重さ | 無謀 | 衝動的 | 過度に控えめ |
| | 自律心 | 衝動的 | 怠惰 | 過度な自己抑制 |
| 超越的な美德 | 審美眼 | 批判的 | ぼんやり | お高くとまる |
| | 感謝 | 意識が高すぎる | 無礼 | 追従的 |
| | 希望 | 絶望 | 刹那的 | 行き過ぎた楽観主義 |
| | ユーモア | 暗い | ユーモアの欠如 | おどけすぎ |
| | スピリチュアリティ | 疎外感 | 無規範 | 狂信的 |